



MAGRO, Daniela Oliveira. Agradar as crianças. Correio Popular, Campinas, 24 maio. 2003.

PONTO DE VISTA

Agradar as crianças



DANIELA OLIVEIRA MAGRO

Do ponto de vista técnico, a municipalização da merenda tem de levar em consideração as necessidades nutricionais da criança, pois muitas vezes ela fica apenas um período na escola e como existem crianças carentes, aquele alimento representará a melhor refeição de todo dia. A Prefeitura deve fornecer alimentos com nutrientes – carboidrato, proteínas e gorduras – em quantidades adequadas para aquela refeição. Outras preocupação também deve ocorrer com a manipulação e conservação dos alimentos, pois o profissional responsável por isso deve atender todas as normas de higiene possíveis. Ele deverá seguir as orientações passadas durante o treinamento a que tenha sido submetido e a fiscalização do profissional para constatar o cumprimento das normas de higiene, manipulação e conservação dos alimentos. Por fim, é necessário estar atento a aceitação do alimento pela criança, pois o objetivo deve ser atender as recomendações nutricionais e sua integridade, mas também que esse alimento tenha boa aceitação pelos alunos.

Daniela Oliveira Magro é nutricionista com doutorado em Saúde Coletiva e pesquisadora do Departamento de Medicina Preventiva da Universidade Estadual de Campinas (Unicamp)