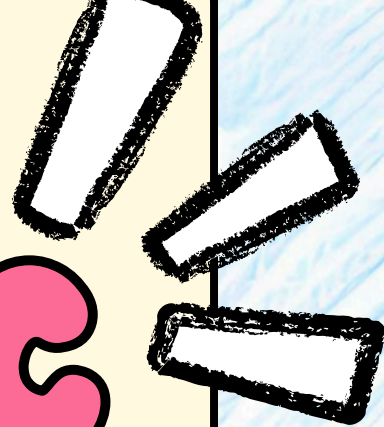




UM SEGUNDO
PODE MUDAR TUDO

A LUTA CONTRA O AVC



A luta contra o AVC: um segundo pode mudar tudo [recurso eletrônico] / autores:
Andreza Maria Luzia Baldo de Souza ... [et al.] ; ilustração: Juliana Estevam ... [et al.]. –
Piracicaba, SP: FOP/UNICAMP, 2024.
1 gibi : il.

Publicação digital no formato PDF.

Vários autores: Andreza Maria Luzia Baldo de Souza (Monitora), Enoque Fernandes Araújo (Monitor), Simone Amarall Luiz de Souza, Juliana Estevam, Rafael dos Santos, Lauanny Carolini de Paula Lima, Maria Eduarda Vieira Alves, Antonio Carlos Pereira (Orientador).

1. Acidente vascular cerebral. 2. Prevenção. 3. Histórias em quadrinhos. I. Souza, Andreza Maria Luzia Baldo de. II. Título.

Como citar (ABNT)

SOUZA, A. M. L. B.; ARAÚJO, E. F.; SOUZA, S. A. L.; ESTEVAM, J.; SANTOS, R.; LIMA, L. C. P.; ALVES, M. E. V.; PEREIRA, A. C. **A luta contra o AVC: um segundo pode mudar tudo**. Piracicaba, SP: FOP/UNICAMP, 2024. Disponível

em: <https://www.bibliotecadigital.unicamp.br/bd/index.php/detalhes-material/?code=116671>

AUTORES

- Andreza Maria Luzia Baldo de Souza (**Monitora**)
- Enoque Fernandes Araújo (**Monitor**)
- Simone Amarall Luiz de Souza
- Juliana Estevam
- Rafael dos Santos
- Lauanny Carolini de Paula Lima
- Maria Eduarda Vieira Alves
- Antonio Carlos Pereira (**Orientador**)

ILUSTRAÇÃO

Juliana Estevam, Lauanny Carolini de Paula Lima,
Maria Eduarda Vieira Alves, Rafael dos Santos, Simone
Amarall Luiz de Souza

DIAGRAMAÇÃO

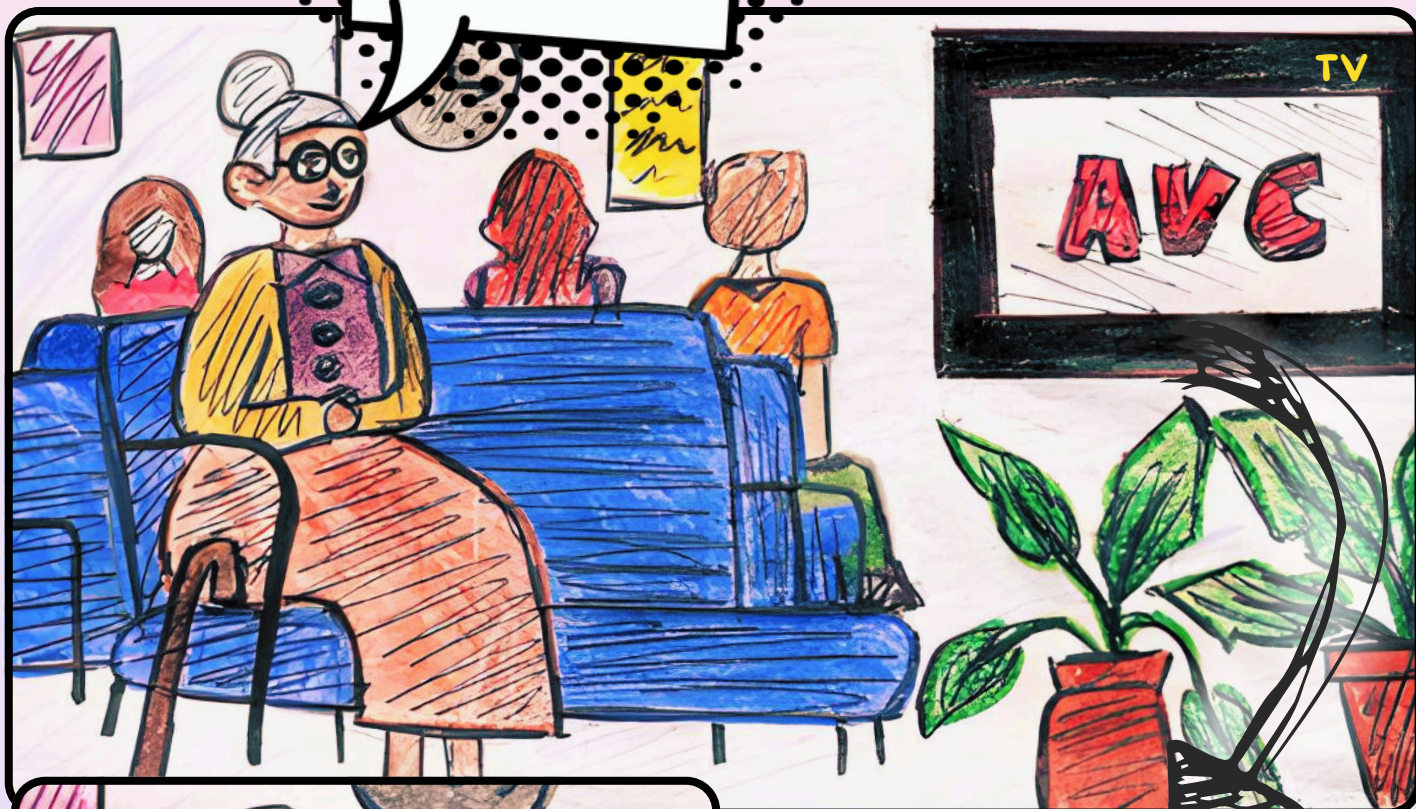
WebContent Soluções Digitais
www.WebContent.com.br



DIA DE CUIDADO E APRENDIZADO

1

AVC?
Hum, muito
importante
saber isso...



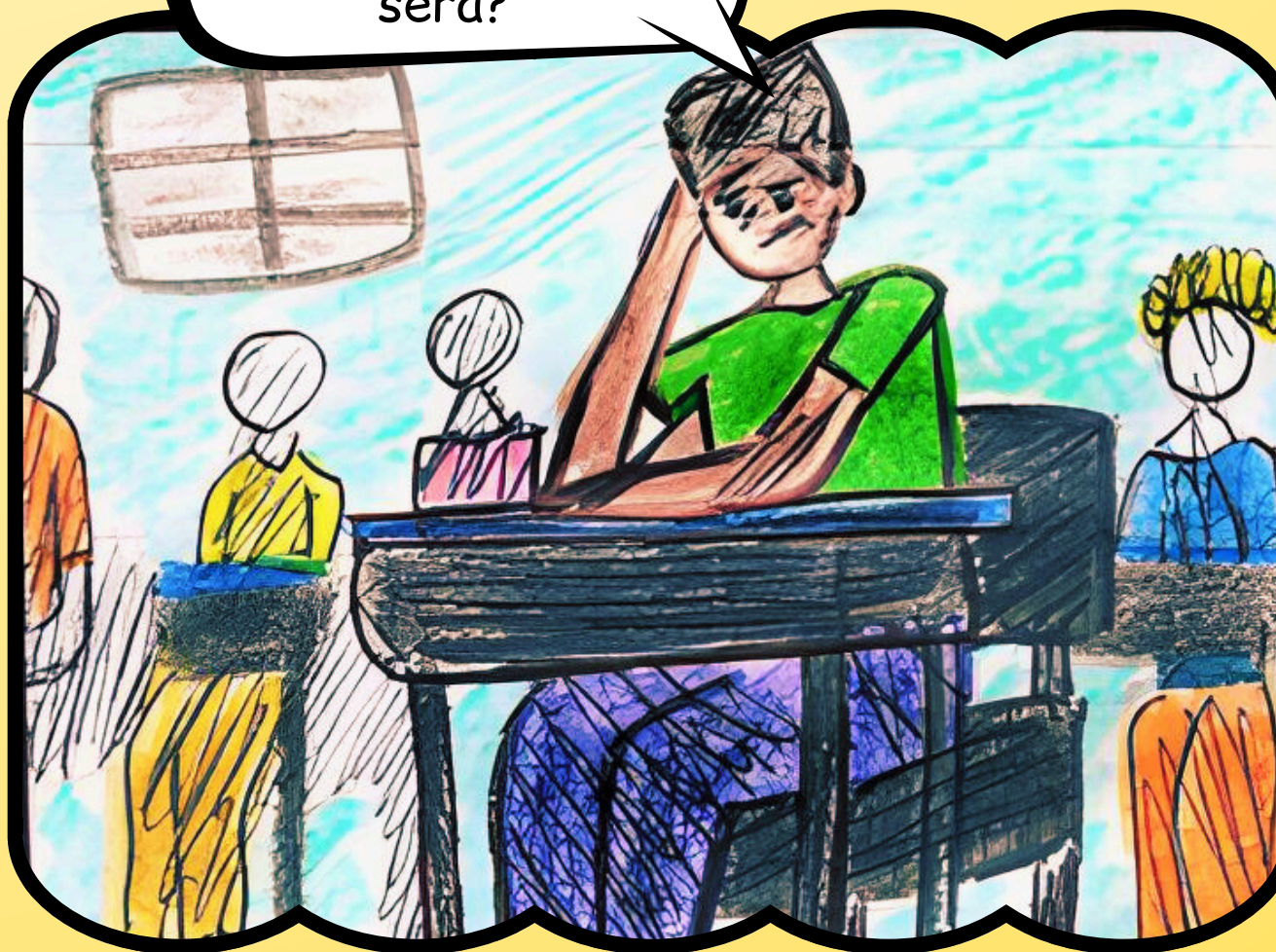
- DOR DE CABEÇA
- VISÃO TURVA OU DUPLA
- DIFICULDADE PARA FALAR
- PERDA DE FORÇA EM UM MEMBRO OU TODO O LADO DO CORPO

EM UMA SALA DE ESPERA TRANQUILA,
DONA LURDES OBSERVA ATENTAMENTE
A TELEVISÃO. O PROGRAMA TRAZ DICAS DE
COMO RECONHECER UM **AVC**

ENQUANTO ISTO,
PIETRO, NETO DE
DONA LURDES,
ESTÁ NA ESCOLA.

DURANTE A
AULA, SENTE
UM **INCÔMODO**,
COM DOR
DE CABEÇA

Sinto uma dor na
cabeça... o que
será?



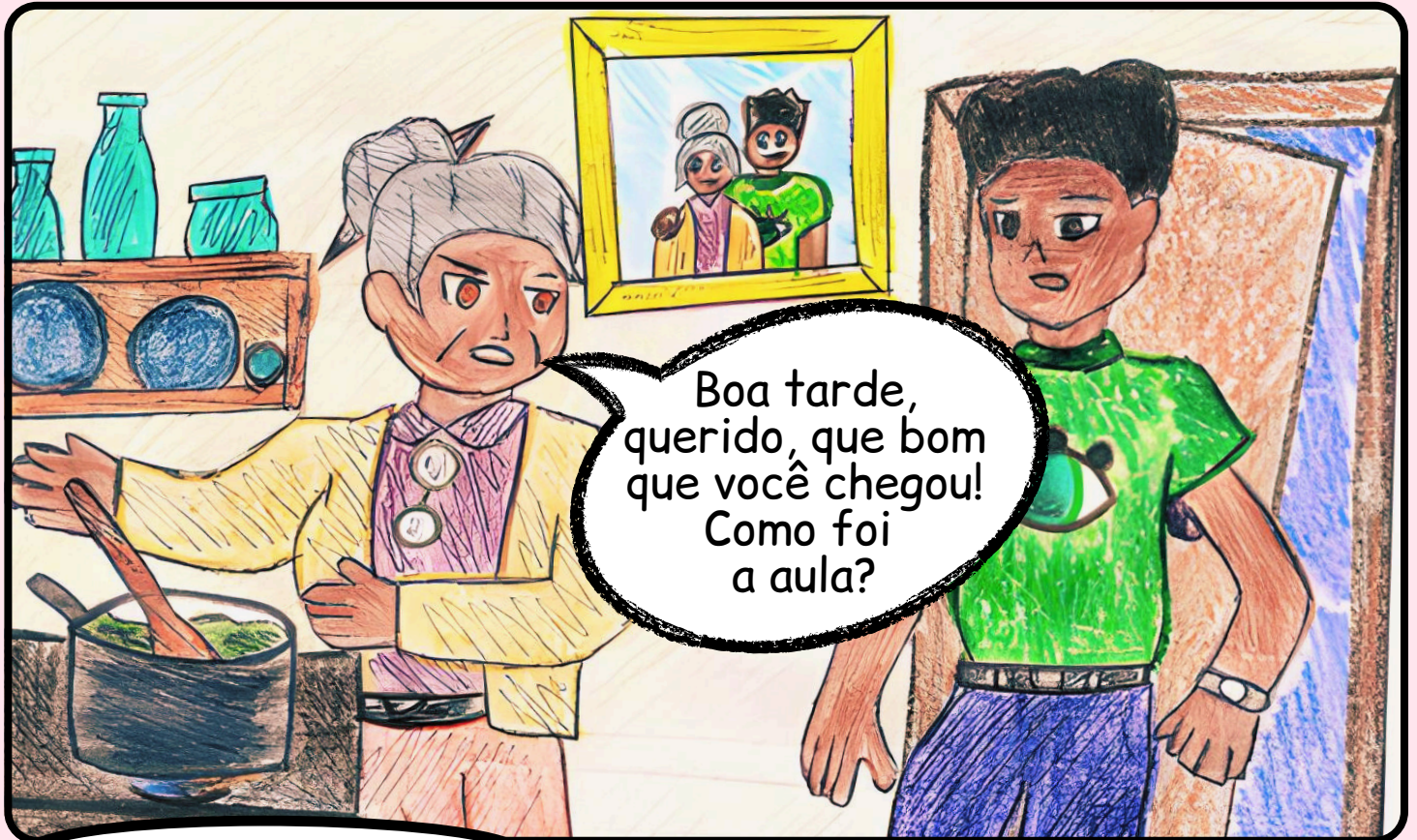


Está
doendo
muito!

Vou pedir
para ir
embora
para casa.



Engraçado... sinto meu braço e
perna esquerda pesados, como
se eu não tivesse forças...



Boa tarde,
querido, que bom
que você chegou!
Como foi
a aula?

Oi, vó. Hoje não estou
me sentindo bem.
Minha cabeça dói muito
e parece que meu braço
e perna do lado
esquerdo estão
pesados...



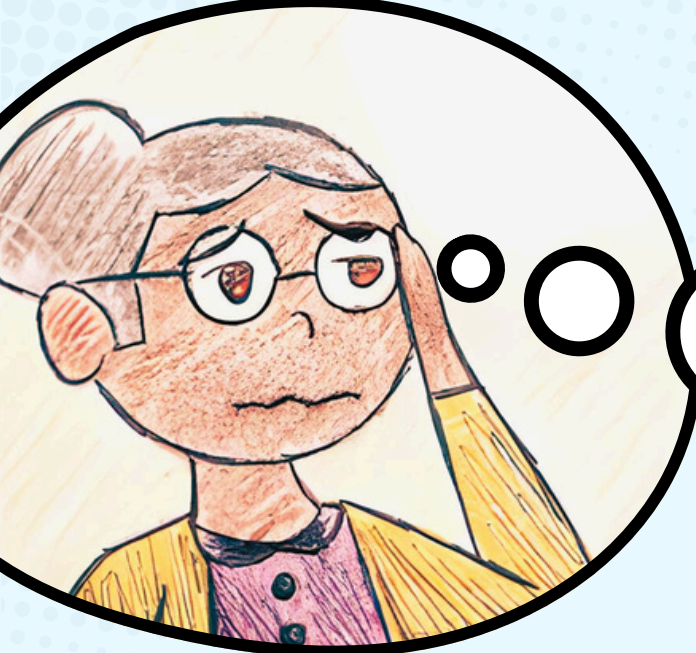
Pietro, você está
pálido e sua fala está
um pouco enrolada.
Hoje, na televisão do
postinho, falaram
sobre os sintomas de
um AVC...





Estou sentindo o meu braço muito pesado...





Vou pedir
para o
Pietro fazer
aqueles
testes que
eu vi na TV
do posto...

“TENTE SORRIR
PARA MIM
E LEVANTAR OS
BRAÇOS...”



SORRISO, ABRAÇO, MÚSICA,
URGÊNCIA = SAMU



“ISSO NÃO É NORMAL. VOU LIGAR PARA O **SAMU (192)** IMEDIATAMENTE E EXPLICAR O QUE ESTÁ ACONTECENDO.”

Olá, Pietro. Você teve um AVC isquêmico, ou seja, um trombo ou um êmbolo (coágulo sanguíneo) entupiu a passagem do fluxo de sangue, privando seu cérebro de oxigênio.

Essa é uma situação grave. Mas, graças às ações da sua vó, você foi socorrido a tempo, permitindo o tratamento adequado.



É PESSOAL, O MÉDICO ME EXPLICOU SOBRE OS FATORES DE RISCO COMO:

histórico familiar



tabagismo



má alimentação



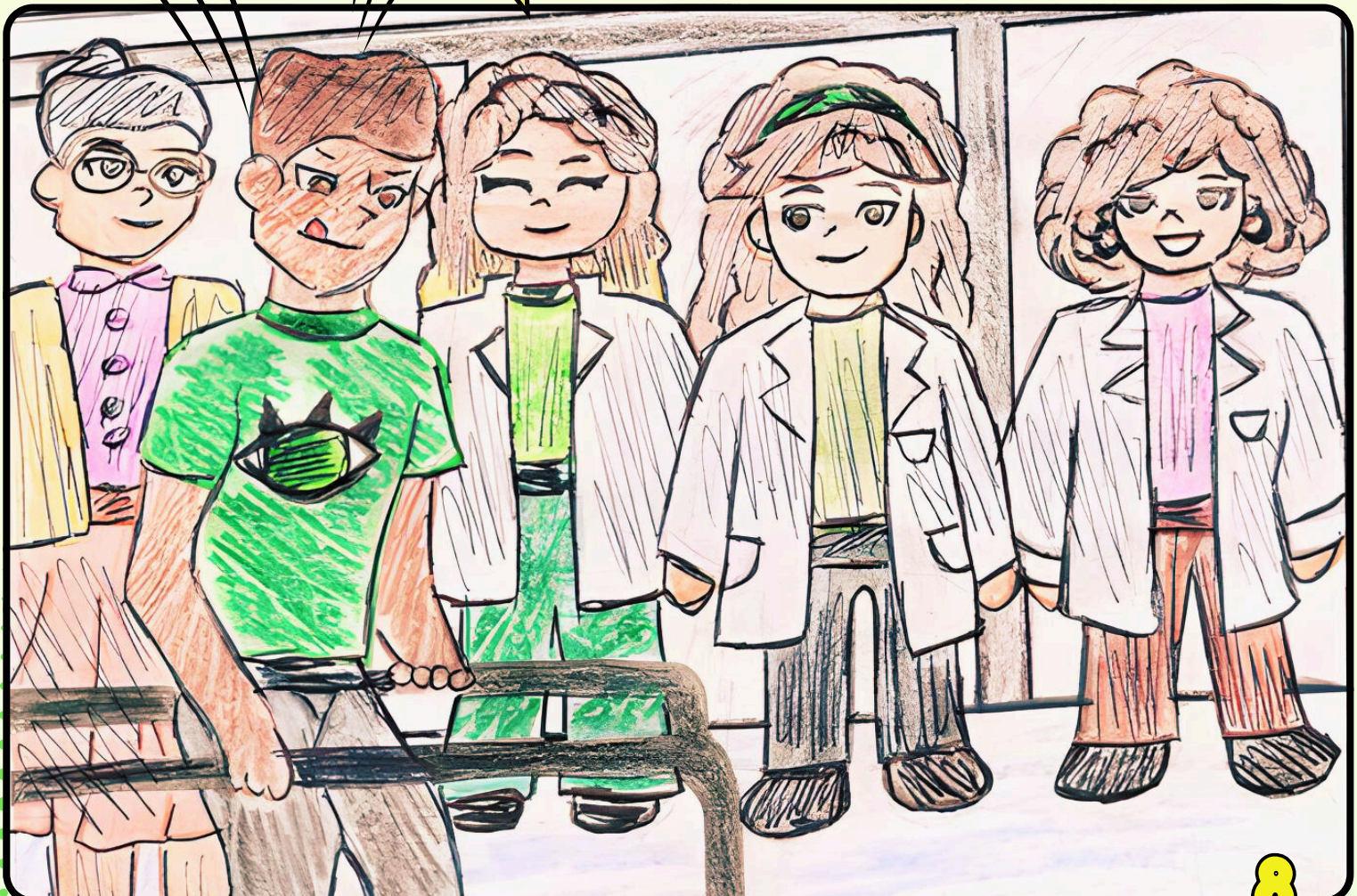
falta de
exercícios



pressão alta



ELES PODEM CAUSAR AVC
EM CRIANÇAS, JOVENS,
ADULTOS E IDOSOS.
AGORA, COM A
FISIOTERAPIA, LOGO
FICAREI BOM!



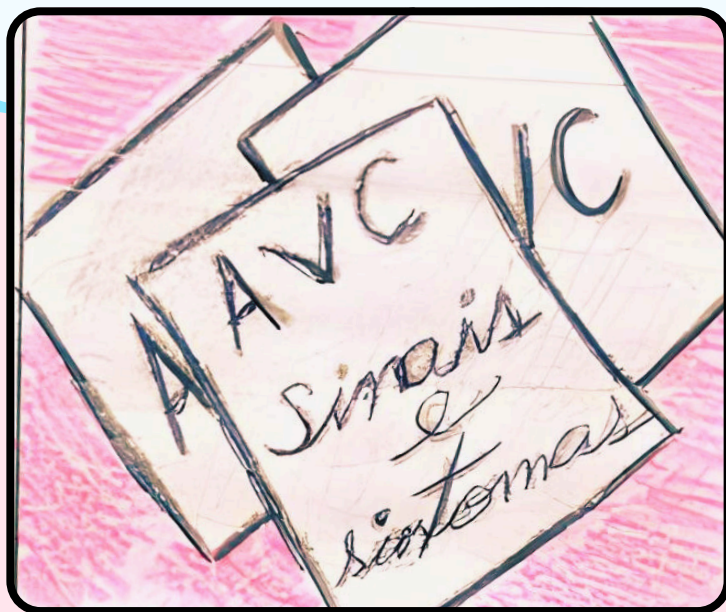
PIETRO COMEÇA A SE RECUPERAR, GRAÇAS À RÁPIDA AÇÃO DE DONA LURDES.

ELA SE TORNA UMA DEFENSORA DA EDUCAÇÃO SOBRE SAÚDE NA COMUNIDADE.

Agora, Dona Lurdes e Pietro sabem identificar os sinais e sintomas de um AVC, assim como os principais fatores de risco!

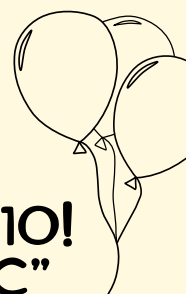


LIGAR PARA A EMERGÊNCIA E SER ATENDIDO RAPIDAMENTE PODE EVITAR SEQUELAS E SALVAR VIDAS!



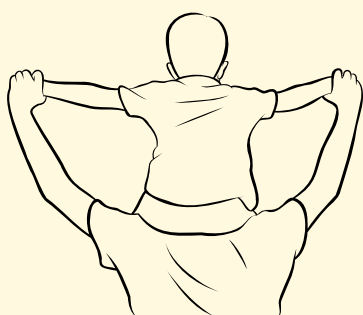


VOCÊ



EXISTE UM **DIA** DE
CONSCIENTIZAÇÃO DO AVC: 29/10!
ESTE É O "DIA MUNDIAL DO AVC"

A data visa à prevenção da doença
e traz campanhas como
"Minutos podem salvar vidas".

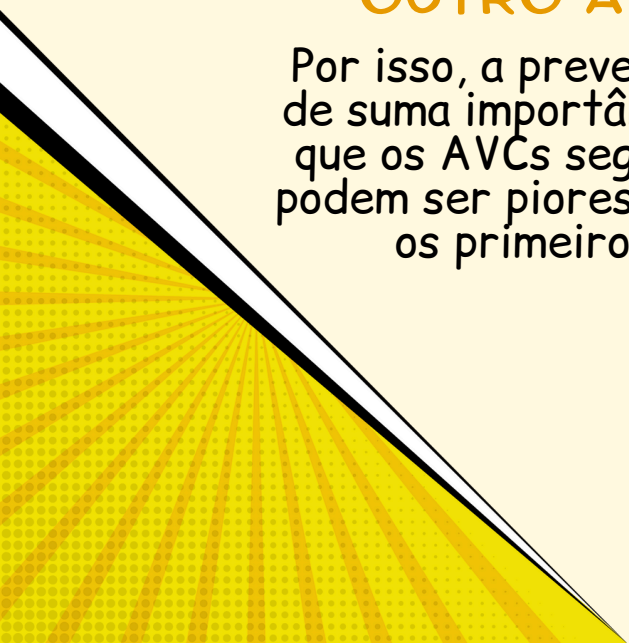


CRIANÇAS TAMBÉM
PODEM SOFRER AVC!

A doença está entre as 10
principais causas de
mortalidade infantil.

**01 EM CADA 4
SOBREVIVENTES TERÁ
OUTRO AVC**

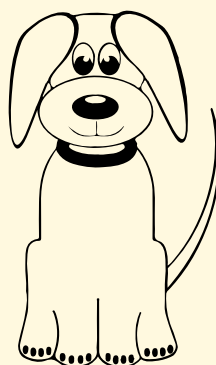
Por isso, a prevenção é
de suma importância, já
que os AVCs seguintes
podem ser piores do que
os primeiros.



SABIA?

O AVC TAMBÉM
PODE ACONTECER
COM **ANIMAIS!**

Não é uma condição tão comum, mas pode ocorrer devido à falta de sangue no cérebro do pet.

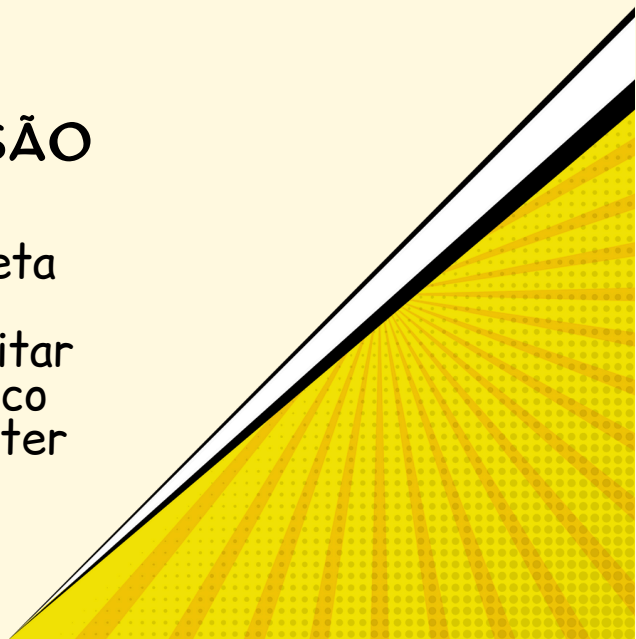


A CADA HORA SEM
TRATAMENTO APÓS UM AVC,
O PACIENTE PODE PERDER
CERCA DE **120 MILHÕES DE
CÉLULAS CEREBRAIS**

Isso equivale ao envelhecimento cerebral de 3,5 anos por hora. O tratamento imediato é extremamente importante e influencia a recuperação do paciente.

**80% DOS AVCs SÃO
EVITÁVEIS!**

já que manter uma dieta saudável, praticar atividades físicas e evitar outros fatores de risco diminui as chances de ter um AVC!



ATIVIDADES

CAÇA-PALAVRAS

ENCONTRE OS **FATORES DE RISCO** DO AVC

As palavras estão escondidas na horizontal, vertical e diagonal (sem palavras ao contrário!)

N	S	N	S	D	P	E	I	Y	B	P	H	T	O	H	I	I	O	U	O	O	H
R	I	I	E	D	I	M	B	X	D	O	I	T	R	H	G	T	L	T	T	I	F
T	E	M	T	M	W	E	T	A	B	A	G	I	S	M	O	E	G	A	A	V	H
R	E	M	D	P	A	O	D	R	N	H	I	P	E	R	T	E	N	S	Ã	O	T
I	Y	I	R	I	I	I	T	E	D	S	O	N	P	O	S	O	X	O	H	G	D
I	E	H	N	L	E	R	A	U	S	H	S	R	E	O	N	O	S	T	N	I	I
E	L	E	C	O	L	E	S	T	E	R	O	L	A	L	T	O	R	R	A	T	O
W	W	E	M	C	S	E	O	G	T	E	B	O	M	T	U	A	F	B	D	R	E
I	I	S	N	R	B	N	P	O	T	G	E	N	P	F	M	F	E	T	O	H	O
S	U	S	E	D	E	N	T	A	R	I	S	M	O	E	H	T	T	O	A	O	D
R	U	D	U	N	I	S	G	I	W	N	I	H	H	T	E	W	R	O	N	F	O
E	P	I	N	I	T	E	O	U	R	I	D	V	O	S	E	R	B	A	A	O	I
E	S	E	I	I	E	A	N	C	H	A	A	A	L	C	O	O	L	I	S	M	O
U	A	E	H	F	R	I	T	N	D	K	D	O	E	B	D	N	H	U	S	Y	R
M	R	E	A	R	A	I	U	T	E	L	E	E	H	E	N	R	N	D	E	I	N
O	O	Y	E	L	D	N	E	C	E	R	R	R	U	I	H	J	S	O	M	R	Y

ALCOOLISMO DIABETES OBESIDADE

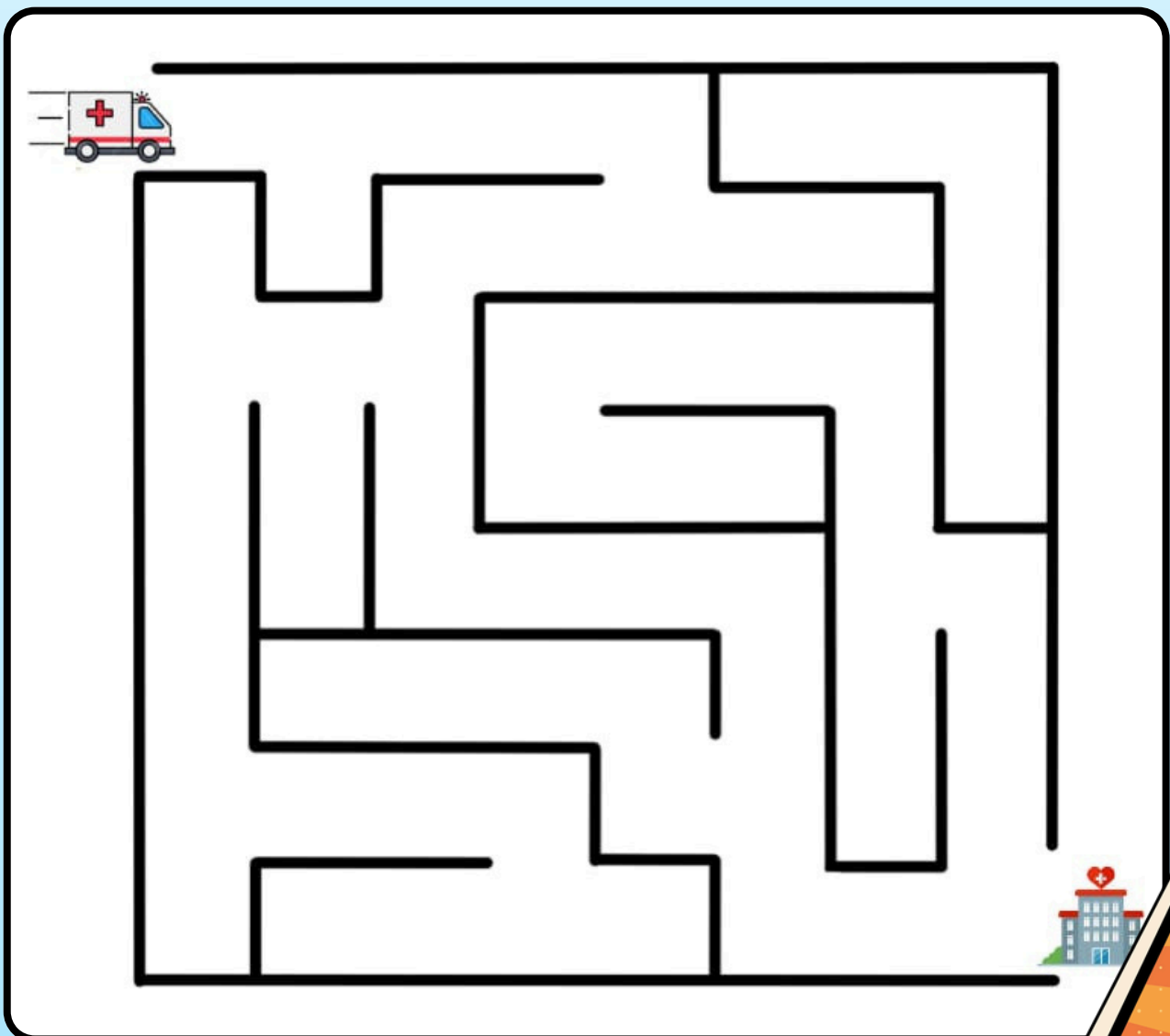
TABAGISMO COLESTEROLALTO

HIPERTENSÃO SEDENTARISMO

LABIRINTO

AJUDE O PIETRO A CHEGAR MAIS RÁPIDO
AO HOSPITAL!

Ache o caminho até o hospital

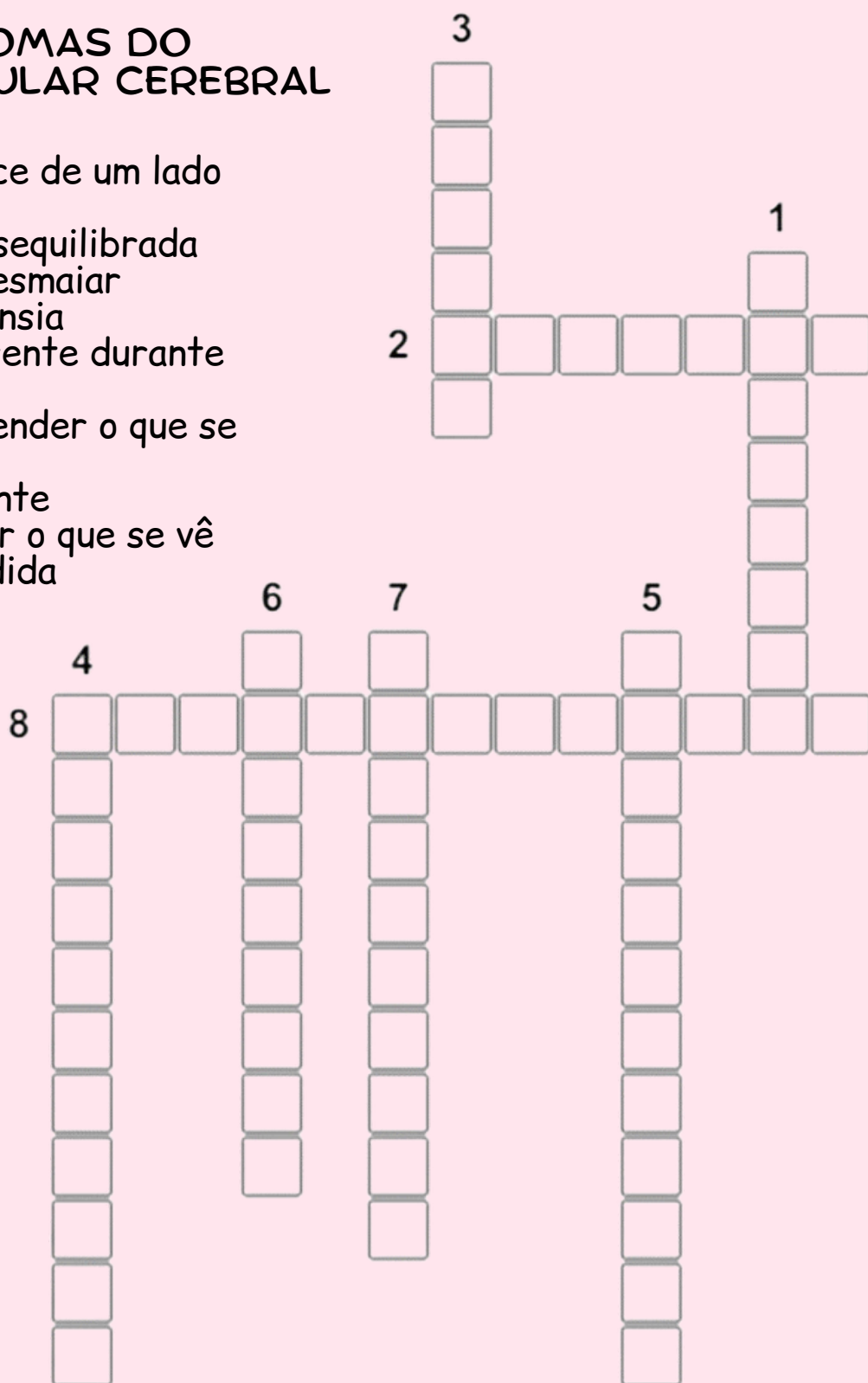


ATIVIDADES

PALAVRAS-CRUZADAS

SOBRE OS SINTOMAS DO ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL

1. Geralmente aparece de um lado do corpo
2. Deixa a pessoa desequilibrada ou com medo de desmaiar
3. Vem junto com a ânsia
4. Dor forte que se sente durante um AVC
5. Fica difícil de entender o que se fala
6. Um sorriso diferente
7. É ruim de entender o que se vê
8. A pessoa fica perdida



LIGA-LIGA

SOBRE A PREVENÇÃO DO AVC

Quais imagens correspondem às dicas de como prevenir o Acidente Vascular Cerebral?



ALIMENTAÇÃO
SAUDÁVEL



ATIVIDADE
FÍSICA



CONTROLE
DO PESO



CONTROLE
DA PRESSÃO
ARTERIAL

SAIBA MAIS SOBRE O AVC



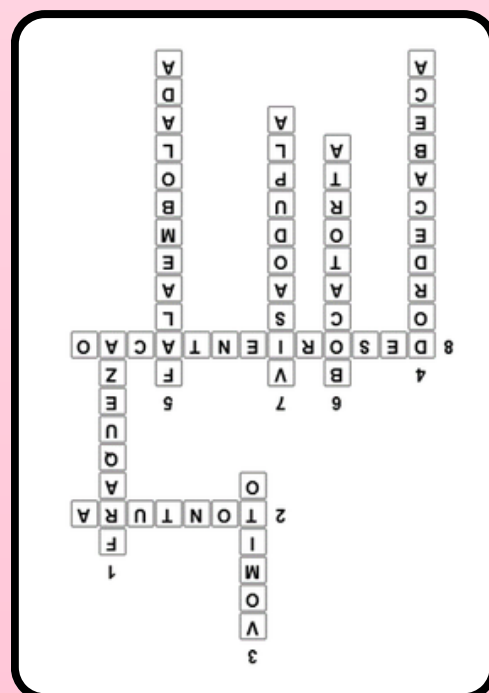
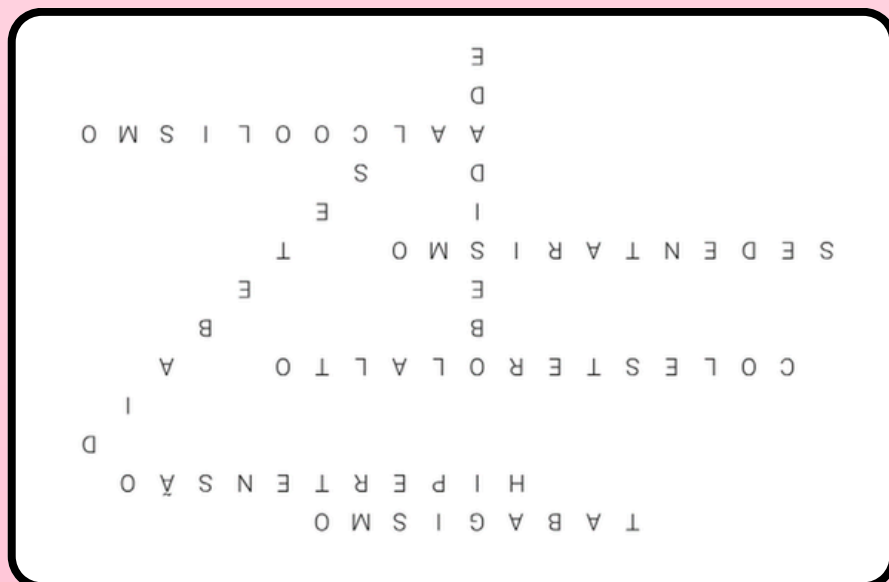
MUITO IMPORTANTE!

Para receber tratamento adequado, é preciso ser rápido! Ao surgirem os primeiros sintomas, busque ajuda médica.

Ligue para o SAMU - 192



RESPOSTAS DAS ATIVIDADES



REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Acidente Vascular Cerebral. Disponível em: bit.ly/ms-avc. Acesso em: 27 mar. 2024.

SARIKAYA, H.; FERRO, J.; ARNOLD, M. Stroke prevention medical and lifestyle measures. *European Neurology*, Basel, v. 73, n. 3/4, p. 150-157, 2015. DOI: <https://doi.org/10.1159/000367652>.

