

IDENTIFICAÇÃO DOS SINAIS



Dor de cabeça muito forte, que pode ser acompanhada de vômito



Fraqueza ou dormência em lado do corpo ou face



Perda da fala/dificuldade de comunicação/compreensão



Perda de visão ou dificuldade para enxergar

AUTORES

Andreza Maria Luzia Baldo de Souza (**Monitora**)
Enoque Fernandes Araújo (**Monitor**)
Simone Amarall Luiz de Souza
Juliana Estevam
Rafael dos Santos
Lauanny Carolini de Paula Lima
Maria Eduarda Vieira Alves
Antonio Carlos Pereira (**Orientador**)

SITES DE INTERESSE



REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Acidente Vascular Cerebral. Disponível em: bit.ly/ms-avc. Acesso em: 27 mar. 2024.

SARIKAYA, H.; FERRO, J.; ARNOLD, M. Stroke prevention-medical and lifestyle measures. *European Neurology*, Basel, v. 73, n. 3/4, p. 150-157, 2015. DOI: <https://doi.org/10.1159/000367652>.

COMO GITAR (ABNT NBR 6023)

SOUZA, A. M. L. B.; ARAÚJO, E. F.; SOUZA, S. A. L.; ESTEVAM, J.; SANTOS, R.; LIMA, L. C. P.; ALVES, M. E. V.; PEREIRA, A. C. AVC, prevenção é a melhor medida. Piracicaba, SP: FOP/UNICAMP, 2024. 1 folder. Disponível em: bit.ly/unicamp-folder-AVC



AVC

PREVENÇÃO É A MELHOR MEDIDA!



SAMU?
LIGUE
192



O QUE É O AVC?

O **AVC** ocorre quando o **fluxo sanguíneo** para uma parte do cérebro é **interrompido**, resultando em danos às células cerebrais devido à falta de oxigênio e nutrientes

AVC = ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL



AVC ISQUÊMICO

É o tipo mais comum de AVC. Pode ocorrer por uma **trombose**, em que há formação de placas na artéria principal, ou **embolia**, quando um trombo ou uma placa de gordura chega aos vasos cerebrais, obstruindo o fluxo sanguíneo.

AVC HEMORRÁGICO

É quando ocorre o **rompimento** dos vasos sanguíneos, causando uma 'inundação' na região cerebral.

QUAIS SÃO OS FATORES DE RISCO?

São diversos os fatores que aumentam a **probabilidade de ocorrência** de um AVC, seja ele **hemorrágico** ou **isquêmico**:


Hipertensão
Diabetes tipo 2
Colesterol alto
Sobrepeso
Obesidade
Tabagismo

Uso excessivo de álcool
Idade avançada
Sedentarismo
Uso de drogas ilícitas
Histórico familiar



COMO SE PREVENIR?

Para a **prevenção do AVC**, podemos adquirir alguns hábitos e mudanças, como:

-  Controle da **hipertensão**, do **colesterol** e da **diabetes**
-  Parar com o **tabagismo**
-  Reduzir o consumo de **álcool**
-  Diminuir o **peso excessivo**
-  A prática de **exercícios físicos** também auxilia na redução do risco
-  Ter controle da **alimentação**, sendo saudável e não exagerando no sal, por exemplo



PROTEJA-SE!