ẼG MỸ TO TÓ HÁ HAN ẼG TỸ KI RĨR HÁ HAN JÉ JÃ KÃNĨV

Ã HÁ KI RĨR HÁ HAN NĨ!

Ko mĩ kakanẽ mré kã’ẽr

Nén grẽ, gojfa kar vãju:
Ẽg há mỹ tóg ũ nĩ

ẽg jẽnky kãmĩ há tĩ jé ẽg tóg

1. Ẽg jẽnky kãmĩ há tĩ jé ẽg tó ẽg jã jugrỹnh kupenh ke mũ, jã kãnĩv rynran kar kunũnh nĩ ã nũr jé.

2. Kuru jãnhkri mrãn nĩ goj ki kar jã rynran jãfã tynyr kĩ gé. Kar jã vigvég tĩ vỹ tóg ã mỹ rán mũ vẽnhkusog jãfã ã tỹ kejẽn kanẽ kỹ.

3. Sĩn kỹ samũm tỹ ẽg jã totĩn jãfã tỹ ẽg jã rynran jãfã to tĩn nĩ.

4. Sĩn kỹ samũm tỹ ẽg jã totĩn jãfã tỹ ẽg jã rynran jãfã to tĩn nĩ.

5. Tỹ ke mĩ vẽnhkusog jãfã tỹ, jã vigvég tĩ tỹ ã mỹ rán kỹ.

JĒNKY KI RĨR HÁ HAN KE

JĒNKY KUPE

1 Tỹ ke mĩ kur kupri tỹ, mrãn nĩ goj tỹ kar kukunh nĩ komẽr hã ã jã jugrỹnh tỹ krĩg mỹ nãti ẽn ti kãtá kar re ki kĩ gé.

2 Tỹ ke mĩ kur kupri tỹ, mrãn nĩ goj tỹ kar kukunh nĩ komẽr hã ã jã jugrỹnh tỹ ẽprã nãti ẽn ti kãtá kar re ki kĩ gé.

3 Kupe mĩ ã nũnẽ ti jã rynran jãfã tỹ vugvóg tỹ kãtá kar re mĩ kãtĩgtĩn tĩ ẽn han nĩ.

JÃ KÃNĨV KUPE MĨ

4 Jã kãnĩv kupe tãgtũ han nĩ kurã pir ki, jã rynran jãfã tynyr ẽn tỹ, sĩn kỹ tỹ ke mĩ samũm tỹ ẽg jã kupe jãfã tỹ. Kuty kỹ kunũnh nĩ jã kãnĩv tĩ ã nũr ke jo kỹ kopa ki goj kãkã nĩm nĩ hẽ mũn goj tỹ vẽnhkuso jãfã kãkã.

Ã VỸ TÓG KUTÃN KE MŨ!

Ã vỹ tóg ã jẽnky kygtãg ke mũ postinho tá. Ẽg jã vigvég tĩ vỹ tóg ã mỹ ven ke mũ né tỹ ã mỹ há nĩnh ke mũ ẽn ti. Postinho tá ã tóg tag hán ke mũ:

- Kaga kygtãg;
- To ã tóg tĩn ke mũ fluor tỹ;
- Ã jã kukukunh kar ã jã kavéj kukunh ke mũ;
- Ã jã ki hyn han;
- Jã kã fi tỹ tóg kã nĩm ke mũ ũn jã tũ ag mỹ;
- Jã kunũnh ke mũ;

ẼG JÃ KI HYN HAN TĨ VEJÉ TĨ E MĨ KEJẼN

Comitê de Adaptação Transcultural e Tradução: Renato Pereira, Letícia Fraga e Manoelito Ferreira Silva Junior

Autores da cartilha de Saúde Bucal: Annemarie Adriana Schuller, Sthefanie del Carmen Perez Puello, Manoelito Ferreira Silva Júnior, Maria da Luz Rosário de Sousa, Marilia Jesus Batista

Concepção Visual: Letícia Fraga, Mariana Fraga da Fonseca, Manoelito Ferreira Silva Junior e Renato Pereira