



MEDEIROS, Delma. Academias colocam foliões em forma.
Correio Popular, Campinas, 27 fev., 2003.

Academias colocam foliões em forma

Neste momento em que os foliões começam a se preparar para enfrentar os quatro dias de festa, o clima de Carnaval toma conta também das academias de ginástica e dança de Campinas, que adotam ritmos como samba, axé e funk nas aulas de ginástica, musculação e hidrogenástica.

“Além de queimar muitas calorias, os alunos vão se divertir e participar de uma aula diferente e descontraída”, diz Ana Paula Correia Pinto, coordenadora de piscinas da Hammer Sport. Nesta semana, professores caracterizados usaram os

ritmos da festa para ensinar as coreografias do Carnaval 2003.

“A idéia é ótima. A aula fica bem mais divertida. Até aprendi alguns passinhos”, diz animada Laila Juni Ferreira, 67 anos, que faz aulas de hidrogenástica com o grupo da terceira idade. “A iniciativa é ótima. Une o útil ao agradável”, afirma Neiva Camargo, professora de *jump fit* (exercícios em cama elástica individual). “A gente transpira sem sentir e faz os exercícios com prazer”, complementa.

Para as aulas de hidroaxé, ontem, os alunos receberam

máscaras de Carnaval e colares havaianos. Já nas aulas de ginástica, as coreografias foram elaboradas com antigas marchinhas ou baseadas nos grupos de axé.

Nas academias de dança Impacto e Movimento Corpo, a procura pelos ritmos carnavalescos, especialmente axé, também aumentou bastante nos últimos dias. De acordo com Cleusa Antunes, proprietária da Movimento Corpo, o hit do momento é o *Pocotó*. “Todos querem aprender os passos”.
(Delma Medeiros/ D a Agência Anhangüera)